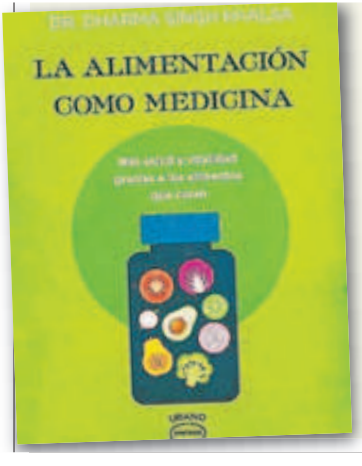

LA ALIMENTACIÓN COMO MEDICINA

Alimentos que curan

▶ La alimentación está entre los principales factores que afectan a los genes, ayudando a prevenir enfermedades. El doctor Dharma Singh Khalsa da una serie de recomendaciones para diversas dolencias como la depresión, el cáncer, el Alzheimer, el dolor crónico, las cardiopatías, etc.
Editorial: Urano